

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
03.05.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	153 г	152,847	203 г	202,797
Хлеб пшеничный	16 г	37,6	24 г	56,4
Какао с молоком	153 г	90,951	184 г	109,378
Масло сливочное	4 г	29,92	5 г	37,4
Сыр	8 г	27,44	8 г	27,44
<b>ЗАВТРАК № 2</b>				
Бананы	83 г	79,68	102 г	97,92
<b>О Б Е Д</b>				
Огурец свежий	46 г	6,44	51 г	7,14
Хлеб бородинский	21 г	36,54	21 г	36,54
Хлеб пшеничный	24 г	56,4	28 г	65,8
Щи из свежей капусты с картофелем	150 г	42	200 г	56
Жаркое по-домашнему из свинины	200 г	324,546	220 г	357
Сметана	6 г	8,16	8 г	10,88
Вода питьевая	201 г		202 г	
Компот из кураги.	150 г	60,75	180 г	72,9
Лавровый лист			1 г	
чеснок			0,6 г	
<b>ПОЛДНИК</b>				
Йогурт	140 г	70	168 г	84
Печенье	27 г	98,82	27 г	98,82
<b>У Ж И Н</b>				
Запеканка из творога.	101 г	286,168	111 г	314,501
Молоко сгущенное	15 г	49,2	20 г	65,6
Чай с сахаром	150 г	33,75	180 г	40,5

\_\_\_\_\_  
(должность)