

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
06.05.2024

Вид питания и наименования блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на сухом молоке	150 г	756	200 г	1008
Хлеб пшеничный	9 г	21,15	18 г	42,3
Джем	16 г	38,4	20 г	48
Чай с сахаром	150 г	33,75	180 г	40,5
Масло сливочное	4 г	29,92	5 г	37,4
<b>ЗАВТРАК № 2</b>				
Сок фруктовый	152 г	69,92	182 г	83,72
<b>О Б Е Д</b>				
Салат из горошка зеленого консервированного	44 г	36,784	54 г	45,144
Хлеб бородинский	17 г	29,58	19 г	33,06
Хлеб пшеничный	13 г	30,55	18 г	42,3
Борщ с капустой и картофелем	150 г	57	200 г	76
Мясо тушеное(из свинины)	100 г	227	120 г	272,4
Сметана	7 г	9,52	9 г	12,24
Каша перловая рассыпчатая с овощами	100 г	120	130 г	156
Вода питьевая	203 г		203 г	
Компот из ягод замороженных вишни	150 г	33	180 г	39,6
чеснок			0,3 г	
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150 г	85	179 г	101,434
зефир ванильный	42 г	136,9	42 г	136,9
<b>У Ж И Н</b>				
Омлет натуральный	100 г	196,25	110 г	215,875
Хлеб пшеничный	9 г	21,15	13 г	30,55
Чай с сахаром	150 г	33,75	180 г	40,5

\_\_\_\_\_  
(должность)